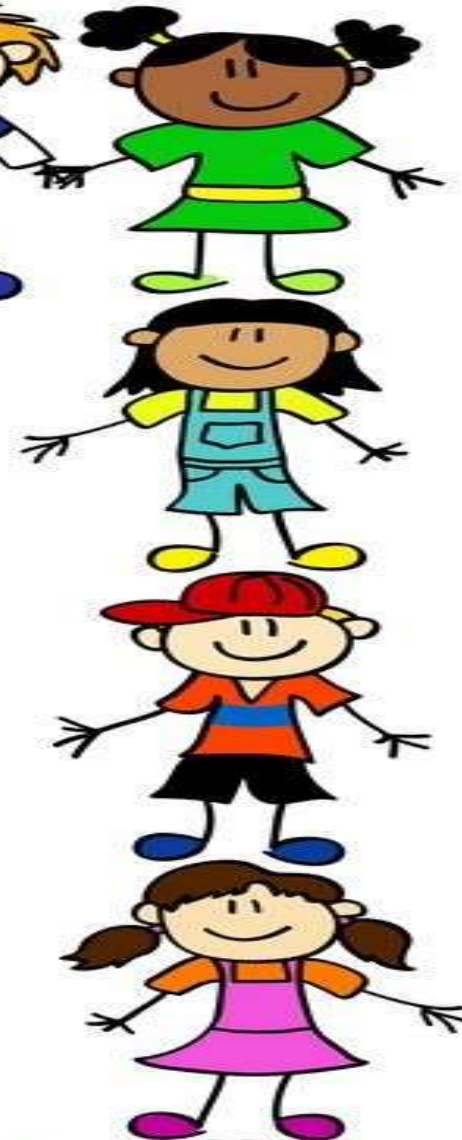




Утверждено
Директор МКОУ «Совхозная СОШ»
_____ Магомедгаджиев М.Г.

Двухнедельное меню школьной СТОЛОВОЙ

МКОУ «Совхозной СОШ»



| Дни недели | Наименование блюд | Объем порций в граммах |
|-------------|--|---|
| понедельник | 1. каша манная 2. печенье 3. чай 4. хлеб 5. кекс 6. конфеты | 200 40 200 50 100 1 шт. |
| вторник | 1. борщ на к/б 2. котлеты из говядины 3. каша гречневая 4. чай 5. хлеб 6. печенье 7. банан | 200 150 150 200 40 40 185 |
| среда | 1. суп гороховый 2. гуляш из говядины 3. Рис отварной 4. хлеб 5. чай 6. кекс 7. зефир в шоколаде | 200 50\38 150 40 100 100 40 |

| | | |
|---------|--|--|
| четверг | 1.суп тефтели 2.каша пшеничная 3.чай 4.хлеб 5.йогурт 6.апельсин | 200 150 100 40 1 шт. |
| пятница | 1.суп картофельный на к/б 2.макароны отварные 3.гуляш 4.яйцо 5.хлеб 6.чай 7.вафли 8.конфеты | 200 150 50\38 1 шт. 40 100 20 1 шт. |
| суббота | 1.пряник 2.фрукты 3.сок с трубочкой 4.йогурт | 50 100 1 шт. 1 шт. |

| Дни недели | Наименование блюд | Объем порций в граммах |
|-------------|--|--|
| понедельник | 1. борщ на к/б 2. котлеты из говядины 3. каша гречневая 4. чай 5. хлеб 6. печенье 7. банан | 200 150 150 200 40 40 185 |
| вторник | 1. каша манная 2. печенье 3. чай 4. хлеб 5. кекс 6. конфеты | 200 40 200 50 100 1 шт. |
| среда | 1. суп картофельный на к/б 2. макароны отварные 3. гуляш 4. яйцо 5. хлеб 6. чай 7. вафли 8. конфеты | 200 150 50\38 1 шт. 40 100 20 1 шт. |

| | | |
|---------|---|---|
| четверг | 1.суп гороховый 2.гуляш из говядины 3.Рис отварной 4.хлеб 5.чай 6.кекс 7.зефир в шоколаде | 200 50\38 150 40 100 100 40 |
| пятница | 1.суп тевтели 2.каша пшеничная 3.чай 4.хлеб 5.йогурт 6.апельсин | 200 150 100 40 1 шт. 1 шт. |
| суббота | 1.пряник 2.фрукты 3.сок с трубочкой 4.йогурт | 50 100 1 шт. 1 шт. |